

ADVENTNÁ AKTIVITA PRE DETI A RODINY

(Adventnú aktivitu si treba vykonať v deň podľa dátumu.
Prvé dve aktivity si môžete vykonať kedykoľvek, aby ste to mali kompletne.
Ak máš úlohu splnenú, tak si vyfarbi hviezdu pri danej úlohe.)

1. Adventná prechádzka s mamou a ockom.



Vyber sa dnes na adventnú prechádzku so svojimi rodičmi alebo so starými rodičmi. Porozprávajte sa spolu o tom, čo vás počas adventu teší najviac.

2. Pripravte cestu Pánovi, narovnajte mu chodníky!



Uprac a vyzdob si izbičku. Ak máš všetko hotové, tak pomôž s domácimi prácami aj svojim rodičom.

3. Pán je moje svetlo.



Vyzdob si dnes izbičku svetlom. Môže to byť sviečka, okrasné svetielka alebo obrázok plný svetla. Nech ti táto výzdoba pripomína, aké je dôležité chrániť sa pred hriechom a nechať vo svojom srdiečku žiariť svetlo Kristovej lásky.

4. Deň so svätou Barborou.



Nájdi dnes so svojimi rodičmi čerešňu a odlom si halúzku. Doma si ju vlož do vázičky s vodou a sleduj, ako dlho potrvá, kým sa objavia púčiky. Naozaj rozkvitnú presne na Štedrý deň?

5. Mikulášsky predvečer.



Nauč sa básničku, aby si ju mohol zarecitovať Mikulášovi. Že je to ťažké? Neboj sa, pomôžu ti rodičia. 😊

6. Deň svätého Mikuláša.



Podeľ sa o sladkosti alebo darčeky od svätého Mikuláša so súrodencom alebo kamarátom. Buď štedrý rovnako, ako svätý Mikuláš.

7. Radosť a prekvapenie.



Urob si dnes výlet k vianočným stánkom alebo na adventné trhy spolu s rodičmi.

8. „Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.“



Pomodli sa dnes s rodičmi desiatok ruženca pri svetle sviečky a popros, aby bol Boh tvojím svetlom v temnotách strachu, aby si vedel dôverovať Bohu tak, ako Panna Mária. Poďakuj v modlitbe za svoju mamu.

9. Neboj sa, ja ti pomôžem.



Porozprávaj sa dnes so mnou. Povedz mi viac než inokedy. Zver sa mi s tým, čo ťa trápi alebo teší. Dnes ťa nebudem poučovať, súdiť ani karhať. Chcem ťa len vypočuť a ak máš nejaké otázky, pokúsím sa ich zodpovedať. Tvoja mama, tvoj ocko.

10. Dnes nemusíš ísť skoro spať, film sa bude premietiť.



Splň si všetky denné povinnosti, aby ste si kino mohli užiť v pokoji a bez hádok

11. Pošli kus lásky.



Pekný príbeh? Zaži ho aj ty a vyrob pohľadnice pre všetkých, ktorých ľúbiš a dlho si ich nevidel. Napíš na ne zopár milých viet, ktoré niekomu urobia radosť. O niekoľko dní ich spolu s rodičmi vhodíte do poštovej schránky.

12. Dobrý skutok.



Jednoduché. Dva, tri, štyri dobré skutky... alebo rovno milión. Ale postačí aj jeden, ak je naozaj zo srdiečka.

13. Deň so svätou Luciou.



Priprav sa na svätú spoveď, ak môžeš, tak ju aj prijmi. Menšie deti si spytujú svedomie a oľutujú svoje hriechy.

14. Prekvapenie pre ocka.



Dnes urob radosť ockovi. Pomôž s domácimi prácami alebo mu s maminkinou pomocou priprav niečo chutné pod zub. A čo tak niečo nakresliť, napísať alebo vyrobiť? Alebo dá hlavy dokopy celá rodina a pripravíte mu výlet?

15. Prekvapenie pre starých rodičov.



Priprav s pomocou rodičov darček pre starých rodičov. Nezabudni sa dnes za nich pomodliť.

16. Vianočná pekáreň.



Prevetrajte staré overené recepty alebo objavte nové chute! Pripravte si v kuchyni všetko potrebné a pustite sa do pečenia. A nezabudnite pri tom, že aj z pripečených nepodarkov môžu vzniknúť veľké diela alebo aspoň kopa zábavy!

17. Vianočné tradície.



Vymyslite si vlastnú rodinnú tradíciu. Inšpirujte sa minulosťou a dajte priestor každému z rodiny, aby povedal ,aký vianočný zvyk by sa mu páčil. A nemusí byť iba jeden...

18. Svätý Jozef.



Pomodli sa dnes za svojich rodičov.

19. Mária na ceste.



Porozprávaj sa s rodičmi o úryvku zo Svätého Písma a o tom, čo znamená. Zahrajte si spoločenskú hru a vyhýbajte sa počas nej hriechom hnevu, nadávania, urážlivosti a lenivosti. Pomodli sa dnes za svoju mamku

20. Vianočné ozdoby.



Vyrob s pomocou rodičov vianočné dekorácie. A potom v pravý čas spoločne ozdobte spolu vianočný stromček, dvere a iný priestor.

21. Vaňa plná peny



Už len štyri dni do Vianoc... Snaž sa udržať si poriadok. Uprac po sebe hračky, odnes zo stola špinavé tanieri, pomôž s vysávaním a umývaním riadu. A poupratuj si v srdci. Nenadávaj a nehnevaj sa. Nebuď netrpezlivý. Modli sa. Práve v tvojom srdci sa už o niekoľko dní narodí malý Ježiško. Priprav mu preto vhodné a pekné miesto.

22. Rodičia dnes niečo vymasleli. Spýtaj sa ich a dozvieš sa viac.



Táto ÚLOHA je PRE RODIČOV. Naplánujte si spoločný výlet do divadla, kina, múzea, reštaurácie... Venujte čas svojim deťom a spojte ho s kultúrnym zážitkom. Poprípade si vymyslite program alebo malé prekvapenie doma.

23. ... Ticho ...



Dnes do nášho domu a srdca nevpustíme hnev ani nadávky. A dáme priestor Bohu. Venujme nezvyčajný dar – svoje mlčanie. Skús byť počas dňa v úplnom tichu aspoň desať minút a premýšľaj nad duchom Vianoc.

24. Štedrý deň – vychutnaj si ho.



Dnes večer budeme môcť v rodine prežívať štedrú večeru a začneme s oslavou narodenia Ježiška. Vďaka Ježiš, že si prišiel si medzi nás a otvoril si nám brány neba. Príď dnes do môjho srdca. Amen.